



TORNION KAMPPAILU- JA KIIPEILYKESKUS

Jo vuodesta 2011

Tervetuloa Tornion kamppailu- ja kiipeilykeskukselle!

Kamppailu- ja kiipeilykeskus on kohtaamis- ja harrastuspaikka kaikenikäisille ja -kokoisille tallaajille. Keskukseen toiminta perustuu yhteisöllisyyteen, avoimuuteen sekä iloon ja hyvään meininkiin. Keskukselle jokainen on tervetullut sellaisena kuin on, eikä keskuksella suvaita kiusaamista, toisen vähättelyä tai alaspainamista missään muodossa. Keskuksella yhteisöllisyys, avoimuus ja yhdessä tekemisen meininki ovat suuressa roolissa toimintaa pyörittäessä.

Kamppailu- ja kiipeilykeskuksen katon alla toimivien seurojen jäsenille keskus on kuin toinen koti, olohuone, jossa on turvallista painia, kiipeillä, hyppiä ja pomppia, taistella ja mätkiä kaveria, hyvässä hengessä, hymynkare huulilla ja pilke silmäkulmassa.

Tornion kamppailu- ja kiipeilykeskus on ainutlaatuisen yhteistyön tulos. Idea yhteisestä, kaikille avoimesta, yhteisöllisestä harrastuspaikasta, harrastajien olohuoneesta ja toisesta kodista, sai alkunsa vuonna 2010. Putaan urheiluhallin kamppailuseurojen yhteisen tatamitilan käyttöaste ylitti rajansa ja samaan aikaan kiipeilijöiden Kivirannan Messin tilat kävivät auttamatta liian pieneksi.

Hullusta päähänpistosta kehkeytyi toteuttamisen arvoinen projekti, joka sai lopulliseksi nimekseen Tornion kamppailu- ja kiipeilykeskus. Kolmen urheiluseuran, Tornion jujutsuseuran, Tornion kiipeilyseuran ja Taekwon-Do Tornio ry:n, lajirajoja rikkova yhteistyö on paitsi paikallisessa, myös kansallisessa mittakaavassa varsin ainutlaatuinen. Kolmen urheiluseuran yhteinen tahtotila ja visio kaikille avoimesta ja toimivasta, yhteisöllisestä harrastuspaikasta toteutettiin yhteistyössä Tornion kaupungin kanssa ja avajaisia vietettiin 3. maaliskuuta 2011.

Kamppailu- ja kiipeilykeskuksen ylläpidosta vastaavat seurakokoukset keskenään. Keskukseen siivous hoidetaan vuorokausin seurojen harrastajien kesken ja pienet pintaremontit, kunnostamiset ja huolto tehdään keskuksen seurojen jäsenten toimesta. Näin ollen toivomme, että kunnioitat keskustamme täällä vieraillessasi ja huolehdit roskat roskeen ja kengät kenkätelineeseen sekä annat harrastajille harjoitusrauhan.

Kamppailu- ja kiipeilykeskuksella järjestetään Avoimet ovet-tapahtuma pääsääntöisesti kerran, pari, vuodessa, yleensä keskuksen syntymäpäivien tienoilla. Keskuksella on vuosien saatossa järjestetty leirejä, salikisoja ja muita tapahtumia, kuten joulujuhlia, toppahousukiipeilyä, vanhempainiltoja sekä seurojen sisäisiä että kansallisten lajiliittojen toteuttamia koulutuksia. Kutsuvieraita ohjaajien ja opettajien muodossa on ollut ympäri maailman. Myös koululaisille suunnatut kokeilukerrat, syntymäpäiväjuhlat, keskuksen ulkopuolisten urheiluseurojen kanssa tehtävä yhteistyö, työhyvinvointipäivät sekä tilojen ja välineistön vuokraaminen keskuksen ulkopuolisten urheiluseurojen käyttöön ovat kuuluneet repertuaariin. Keskuksen välineistöön kuuluvat tatamien, harjoitusvälineiden, kiipeilyluolan, sosiaalitulojen, kahvinkeitin, suihkun ja WC-tilojen ohessa myös tykki ja valkokangas, jotka mahdollistavat myös vuosikokoukset ja koulutukset tiloissamme.

TORNION KIIPEILYSEURA

Boulder-kiipeily

Boulderointi on kiipeilyä ilman varmistusvälineitä matalilla korkeuksilla. Boulderointia harrastetaan luonnonkivillä, matalilla kallioseinämillä sekä kiipeilyseinillä. Reittien korkeus vaihtelee, joskin yleensä kiipeillään alle viiden metrin korkuisia reittejä. Cavella reittien korkeus on yhdestä neljään metriä ja alastuloalustana toimii metrin vahvuinen vaahtomuovipatja turvaamaan turvallisen alastulon.

Caven **avoimet vuorot** tiistaisin ja torstaisin klo 18.30-21.00.

Lisätiedot: tornionkiipeily@gmail.com.

Köysikiipeily

Köysikiipeilyä voidaan harrastaa sekä sisähalleissa että luonnon kallioilla. Köysikiipeily aloitetaan yleensä sisähallissa ylävarmistuksella, joko ylhäältä tulevalta köydellä tai itsevarmistavalla laitteella. Köysikiipeilylle tarkoitettu seinä löytyy Putaan urheiluhallista ja on käytettävissä kiipeilyseuran jäsenille sekä varattavissa yksityiskäyttöön ohjaajan opastuksella.

Lisätiedot: tornionkiipeily@gmail.com

TAEKWON-DO TORNIO RY

ITF Taekwon-Do on nuorekas, korealainen kamppailulaji, joka on kehitetty nykymuotoonsa vanhoja pystykamppailulajeja mukaillen. Taekwon-Do on tunnettu näyttävistä potkuistaan, mutta sisältää monipuolisesti taitoa vaativia lajeja, kuten liikesarjoja, ottelua, voima- ja erikoistekniikkamurskausta sekä itsepuolustusta.

7-12-vuotiaiden alkeiskurssi alkaa syksyllä 2020.

Nuorten ja aikuisten alkeiskurssi keskiviikkoisin klo 18.30-20.00. Keskiviikon kokeilukerran jälkeen mahdollisuus osallistua harjoituksiin myös tiistaisin ja torstaisin klo 18.30-20.00.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: tkdtornio.myclub.fi.

TORNION JUJUTSUSEURA

Kujaku Ruy Goshinjutsu

Kujaku on belgialaisen Shihan Paul Pauwelsin, 9. Dan, kehittämä tyylisuunta, joka pohjautuu moderniin eurooppalaiseen jujutsuun. Se on ennen kaikkea itsepuolustuslaji, jossa ei ole kilpailutoimintaa. Kujakuun kuuluu monipuolisesti tekniikoita, kuten heitot ja kaatumistekniikat, potkut ja lyönnit sekä lukot ja hallintaotteet.

Kujaku Ruy Goshinjutsun alkeiskurssista voi tiedustella ohjaajilta. Ikäraja 16 vuotta. Lisätiedot elinaviisanen@gmail.com.

Brasilialainen jujutsu ja lukkopaini

Brasilialainen jujutsu on perinteisten japanilaisten jujutsu- ja judotekniikoiden pohjalta kehitetty kamppailu- ja itsepuolustuslaji. Brasilialainen jujutsu painottuu erilaisiin maassa käytettäviin kamppailutekniikoihin. Tyypillisessä ottelutilanteessa vastustaja pyritään viemään mahdollisimman pian maahan, jossa ottelu lopetetaan lukolla tai kuristuksella. Lukkopaini muistuttaa hyvin paljon brasilialaista jujutsua ilman gi:tä, eli ilman jujutsupukua.

Brasilialaisen jujutsun alkeiskurssi maanantaisin klo 17.30-19.00. Suositusikäraja yläasteikä, pienikokoisen on hyvä tulla samankokoisen kaverin kanssa harjoituksiin.

Lisätiedot: bjjtornio@gmail.com.

Naisten avoin vuoro, jonne aloittelijatkin ovat tervetulleita, on sunnuntaisin klo 18.00-19.30.

Lisätiedot: ulla.murisoja@gmail.com.

TORNION KAMPPAILU- JA KIIPEILYKESKUKSEN SÄÄNNÖT

- AUTOT VINOPARKKIIN
- PYÖRÄT SEINUSTALLE VINOPARKKIIN
- KENGÄT KENKÄHYLLYYN
- VAATTEET PUKUHUONEIDEN TAI KEITTIÖN NAULAKKOON
- ROSKAT ROSKIIN
- TUPAKOINTI VÄHINTÄÄN 15M ETÄISYYDELLÄ KESKUKSEN PÄÄOVESTA
- KULKU AINOASTAAN KÄYTÄVILLÄ (EI TATAMEILLA!)
- ANNA MUILLE HARRASTAJILLE HARJOITUSRAUHA
- TERVEHDI, HYMYILE, KANNUSTA JA NAUTI !

Kamppailu- ja kiipeilykeskuksen sosiaalisen median kanavat:

Facebook: Tornion Kamppailu- ja kiipeilykeskus

Instagram: kamppailukiipeilykeskus

Seurojen yhteystiedot ja sosiaalisen median kanavat:

Tornion jujutsuseura: elinaviisanen@gmail.com

BJJ Tornio: bjjtornio@gmail.com

Tornion kiipeilyseura: tornionkiipeily@gmail.com

Taekwon-Do Tornio ry: taekwondotornio@gmail.com

www.tkdornio.com

Facebook:

Tornion Jujutsuseura

BJJ Tornio

Tornion kiipeily-cave

Taekwon-Do Tornio ry

Instagram:

bjjtornio

tornioravat

tkdtornio